

ĐIỀU LỆ
GIẢI CHẠY BỘ ONLINE XUÂN DẦU KHÍ 2022
(Kèm theo Kế hoạch số 62/KH-CĐDK ngày 01 tháng 3 năm 2022)

I. TÊN GIẢI

GIẢI CHẠY BỘ ONLINE XUÂN DẦU KHÍ 2022

II. THÀNH PHẦN, ĐIỀU KIỆN THAM GIA THI ĐẤU

1. Thành phần

- Các Vận động viên (VDV) là cán bộ, công nhân, lao động đang làm việc tại các đơn vị thành viên Tập đoàn Dầu khí Việt Nam.

- Vận động viên là cán bộ công đoàn bao gồm: Tổ trưởng, Tổ phó Tổ Công đoàn; Ủy viên BCH, Ủy viên UBKT công đoàn các cấp.

2. Điều kiện thi đấu

- Các vận động viên (VDV) là cán bộ, công nhân, lao động có Hợp đồng lao động với đơn vị trước ngày 31/12/2021, đều được đăng ký tham gia Giải chạy bộ online Xuân Dầu khí 2022.

- Các VDV, đội VDV đăng ký tham gia và cam kết tự chịu trách nhiệm rủi ro về bản thân nếu có, không có bất kỳ khiếu nại, hay khiếu kiện với CĐ DKVN hay với BTC hoặc bất cứ một tổ chức nào.

- VDV ở nhóm tuổi trên có thể được đăng ký tham gia thi đấu ở nhóm tuổi dưới. VDV là cán bộ công đoàn có thể được đăng ký ở Giải CBCNV, người lao động.

- Các VDV tham gia thi đấu theo đúng nhóm tuổi, đúng thành phần theo quy định của Giải chạy bộ online Xuân Dầu khí 2022.

- VDV tự ghi lại thành tích mỗi lần hoạt động của mình bằng thiết bị di động (điện thoại, đồng hồ có chức năng GPS...) qua ứng dụng Strava/Garmin/Suunto.

- Các VDV thực hiện hoạt động chạy ngoài trời vào thời gian, địa điểm phù hợp với điều kiện cá nhân, khuyến khích tại khu vực sinh sống, làm việc và đảm bảo nguyên tắc 5K theo khuyến cáo của Bộ y tế về phòng chống dịch bệnh.

3. Đăng ký thi đấu

- Các Công đoàn trực thuộc đăng ký danh sách đoàn VDV (theo mẫu), gửi bản mềm về CĐ DKVN, đầu mỗi dòng chỉ Lưu Quỳnh Diệp; Điện thoại: 0915442999; email: dieplq@pvn.vn trước ngày 26/3/2022.

- Giải cá nhân

+ Các Công đoàn trực thuộc được đăng ký VDV tham gia giải với số lượng không hạn chế.

+ Các VDV chủ động tạo tài khoản Vietrace365, truy cập đường link của Ban Tổ chức để đăng ký tham gia giải, đăng ký size áo theo quy định và có ít nhất có 02 ngày chạy để được nhận 01 áo thun của giải.

- Các VĐV hoàn thành cự ly đều nhận được huy chương hoàn thành giải (50km đối với nữ và 70km đối với nam).

- Giải đồng đội

+ Mỗi VĐV chỉ được đăng ký tham gia một đội; mỗi đội 20 VĐV, không phân biệt nhóm tuổi; mỗi đơn vị đăng ký tối đa 03 đội nam và 03 đội nữ.

+ Trong thời gian thi đấu, nếu VĐV bị nhiễm dịch Covid-19 (F0), có giấy xét nghiệm và chứng nhận của Trung tâm Y tế có thẩm quyền thì được quyền thay đổi VĐV nhưng không vượt quá 07 người/01đội. Thành tích được tính nối tiếp khi thay thế VĐV.

- **Thời gian nhận áo:** BTC phát áo đến VĐV theo đầu mỗi các Công đoàn trực thuộc trước ngày thi đấu.

III. NỘI DUNG THI ĐẤU

- Vận động viên tham gia Giải chạy bộ online, kết quả sẽ ghi nhận riêng theo từng VĐV và từng đội VĐV.

- Yêu cầu VĐV tham gia trong khung thời gian phù hợp, tránh ảnh hưởng đến công việc.

1. Giải cá nhân

1.1. Cự ly

- Cự ly 70 km nam.

- Cự ly 50 km nữ.

1.2. Nhóm giải

- Giải Cán bộ công đoàn.

- Giải Cán bộ công nhân viên, người lao động.

1.3. Nhóm tuổi

- Nhóm tuổi từ 45 tuổi trở xuống: Sinh năm 1977 trở về sau.

- Nhóm tuổi từ 46 tuổi trở lên: Sinh năm 1976 trở về trước.

2. Giải đồng đội

- Đồng đội nam: 20 VĐV nam.

- Đồng đội nam, nữ: 15 VĐV nam, 05 VĐV nữ.

IV. THỜI GIAN THI ĐẤU

1. Thời gian chạy chính thức: Tổng cộng 10 ngày, bắt đầu từ 00:00:00 ngày 06/4/2022 và kết thúc vào 23:59 ngày 16/4/2022. Tính theo múi giờ Việt Nam (GMT+7).

2. Thời gian nghỉ: Để đảm bảo sức khỏe trong thời gian thi đấu, VĐV phải nghỉ (không chạy) 01 ngày trong thời gian thi đấu. Các VĐV tự lựa chọn ngày nghỉ cho phù hợp. Thành tích của các VĐV chỉ tính tổng cộng là 10 ngày, tính đến ngày cuối là ngày 16/4/2022.

3. Thời gian đăng ký: Từ ngày từ ngày 14/3/2021 đến ngày 25/3/2022.

4. Số ngày chạy thử: 04 ngày, dự kiến từ ngày 02-05/4/2022.

5. Ngày thành tích (số km) được nhân đôi: 03 ngày (Ngày đầu tiên 06/4; thứ bảy ngày 09/4 và 16/4).

6. Thời gian tổng kết và trao giải thưởng: Dự kiến cuối tháng 4/2022, trong dịp Lễ phát động Tháng Công nhân năm 2022 tại TP Hồ Chí Minh.

V. HOẠT ĐỘNG HỢP LỆ

1. Là hoạt động thỏa mãn các điều kiện sau

- Các loại hoạt động chạy bộ (Run) phải ở ngoài trời (trong nhà không được tính thành tích).

- Hoạt động phải được đo bằng thiết bị có GPS và thể hiện bản đồ khi kết nối với Strava. Kết quả Strava phải ở chế Công khai (Everyone can see) trong suốt thời gian diễn ra chương trình.

- Hoạt động được ghi nhận hoàn tất trên tài khoản Vietrace365 của VDV trong vòng 24 giờ kể từ thời điểm hoạt động bắt đầu và không muộn hơn ngày cuối cùng của giải.

- Chạy bộ: Tốc độ (Pace) hợp lệ trong khoảng từ 04 phút -15 phút/1km; có tốc độ di chuyển trung bình của tất cả các quãng 1km (Split) nhanh tối đa 03:30 phút/km.

2. Những hoạt động có tốc độ trung bình hợp lệ nhưng nếu có tốc độ theo từng thời gian chia nhỏ (splits time), có tốc độ theo từng km bất thường sẽ bị BTC xem xét theo từng trường hợp.

- Thời gian hoạt động được tính theo thời gian thực tế hoạt động (Elapsed time), không tính theo thời gian di chuyển (Moving time).

- Mỗi ngày VDV được ghi nhận tối đa 02 hoạt động (tracklog). Tổng thời gian 02 hoạt động được quy định như sau:

- + Tổng thời gian chạy/đi bộ mỗi ngày (thứ hai - thứ sáu và chủ nhật) không quá 60 phút/ngày (+05phút).

- + Riêng ngày thứ bảy: 09 và 16/4: Tổng thời gian chạy/đi bộ mỗi ngày không quá 90 phút/ngày (+05phút).

- + Thể hiện bản đồ hoạt động rõ ràng, không có dấu hiệu sai số lớn do lỗi bắt sóng GPS của thiết bị di động.

- + Có thời gian trùng nhau do đó đồng thời trên nhiều app sẽ chỉ được ghi nhận là một hoạt động và theo thứ tự ưu tiên hoạt động nào được ghi nhận trước.

VI. CÁC TIÊU THÀNH TÍCH

1. Thành tích cá nhân

- Ban Tổ chức chỉ tính giải cá nhân đối với các VDV sử dụng đồng hồ khi chạy có thể hiện số bước chân và nhịp tim hợp lý (*nhịp tim phải nhanh “tương ứng” với tốc độ, không có hiện tượng lỗi nhịp tim hoặc nhịp tim quá thấp bất thường so với tốc độ*).

- Thành tích của VDV là số km được cập nhật từ hoạt động công khai (Public) trên tài khoản Strava/Garmin/Suunto của VDV. Kết quả sẽ được cập nhật liên tục lên website.

- Thành tích cuối cùng của VDV là tổng số km từ tất cả các hoạt động của VDV trong thời gian diễn ra giải.

- Trường hợp VĐV có số km ngang nhau, tiêu chí ưu tiên để xếp hạng trên sẽ được tính theo thời gian hoàn thành.

2. Thành tích đồng đội

- Giải đồng đội được tính theo tổng số km được tích lũy cao nhất từ trên xuống dưới.

- Giải đồng đội chỉ được tính khi các đơn vị đăng ký đủ số lượng, đúng thành phần và có tỷ lệ VĐV hoàn thành cự ly từ 70% trở lên.

VII. CÁC TRƯỜNG HỢP KHÔNG ĐƯỢC TÍNH THÀNH TÍCH

- Những đối tượng không là cán bộ, CNLĐ của các đơn vị thành viên Tập đoàn sẽ bị loại khỏi danh sách và không được tính thành tích tham gia Giải.

- Các hoạt động trong nhà hoặc các hoạt động không thể hiện bản đồ (map) rõ ràng theo cung đường sẽ không được công nhận và là tính phạm quy.

- Các hoạt động được nhập kết quả thủ công bằng tay (manual input), hoặc được chia sẻ (share) bởi người khác, hoặc ghi nhận cho nhiều tài khoản khác nhau sẽ không được công nhận hợp lệ.

- Trong trường hợp nếu Ban Tổ chức, Tổ chuyên môn phát hiện có sự bất thường, nếu có sự gian lận, vi phạm Điều lệ thì cá nhân đó sẽ bị loại khỏi giải, và giải đồng thời giải đồng đội của đội đó cũng bị loại (không được tính giải).

VIII. KHIẾU NẠI

- Công đoàn DKVN sẽ kiểm tra và xem xét các khiếu nại có liên quan đến kết quả của các VĐV.

- Các khiếu nại đều phải cung cấp bằng chứng và dựa trên Điều lệ giải. Nếu các VĐV/đoàn VĐV mắc sai phạm như các trường hợp khiếu nại, Ban tổ chức sẽ dừng thi đấu, huỷ kết quả.

- Đối với khiếu nại của VĐV về kết quả cuối cùng, phải gửi về Ban Tổ chức, chậm nhất sau 03 ngày kể từ ngày công bố kết quả.

- Khi có khiếu nại về các VĐV đạt giải cá nhân: Các hoạt động với tốc độ nhanh nhất của VĐV với thời gian khoảng 30 phút thì cần phải có sự chứng kiến của đại diện Ban Tổ chức ít nhất 01 lần.

- Khi phát hiện có dấu hiệu khả nghi, gian lận, không trung thực trong thi đấu, Ban Tổ chức có quyền yêu cầu VĐV phải thực hiện chạy liên tục trong 30 phút để xác định tốc độ thực tế của VĐV.

IX. KHEN THƯỞNG

- Ban tổ chức trao Cup, Huy chương và tiền thưởng và tiền thưởng cho các tập thể và cá nhân đạt giải tại các nội dung thi đấu.

- VĐV tham gia giải đồng đội, vẫn được tính thành tích giải cá nhân.

1. Giải đồng đội

- 01 Cup Vàng: 15.000.000 đồng.
- 01 Cup Bạc: 10.000.000 đồng.
- 01 Cup Đồng: 8.000.000 đồng.
- 05 Cup khuyến khích: 5.000.000 đồng.

2. Giải cá nhân:

- 01 Huy chương Vàng: 4.000.000 đồng.
- 01 Huy chương Bạc: 3.000.000 đồng.
- 01 Huy chương Đồng: 2.000.000 đồng.
- 20 Giải khuyến khích: 1.000.000 đồng.

3. Các giải phụ

Để cổ vũ, động viên các VĐV và các Công đoàn trực thuộc tham gia giải, Ban Tổ chức trao các giải phụ:

- VĐV nam/nữ về đích sớm nhất cự ly 70 km và cự ly 50 km.
- VĐV nam/nữ lớn tuổi nhất hoàn thành cự ly.
- Đơn vị có số lượng nhiều VĐV là lãnh đạo (*Bí thư, Chủ tịch HĐTV/HĐQT/Ban giám đốc; Chủ tịch, Phó Chủ tịch Công đoàn*) tham gia giải.
- Đơn vị có số lượng nhiều VĐV hoàn thành cự ly 70 km và cự ly 50 km.
- Đơn vị có tỷ lệ % số VĐV tham gia nhiều nhất và có số lượng VĐV hoàn thành cự ly từ 50% trở lên.
- Ban Tổ chức sẽ tổ chức quay số, bốc thăm may mắn, trúng thưởng cho 20 VĐV hoàn thành cự ly trong Top 100 nam/nữ có thành tích cao nhất của các nội dung thi đấu, không vi phạm Điều lệ (*các VĐV đã đạt giải thưởng cá nhân thì không tham gia quay số*).

4. Giải hình ảnh

Ban Tổ chức trao các giải nhất, nhì, ba cho:

- Các Đội có hình ảnh ghi lại khoảnh khắc ý nghĩa, ấn tượng nhất trong quá trình tham gia giải.
- Cá nhân nam/nữ có hình ảnh ghi lại khoảnh khắc ý nghĩa, ấn tượng nhất trong quá trình tham gia giải.

Điều kiện: Ảnh tham gia, các VĐV mặc trang phục nhận diện của giải chạy bộ Xuân Dầu khí 2022 hoặc trang phục nhận diện của đơn vị.

X. KỶ LUẬT

- Công đoàn DKVN mong muốn các VĐV/đoàn VĐV thể hiện tinh thần thể thao đoàn kết, trung thực, cao thượng trong quá trình tham gia giải, bên cạnh đó Ban Tổ chức cũng có các biện pháp kỹ thuật để phát hiện các trường hợp có thể gian lận.

- Các VĐV có hành vi cố tình gian lận, vi phạm Điều lệ và các điều kiện của Giải chạy bộ online sẽ bị cấm tham gia thi đấu ở các giải thể thao, hội thao của Công đoàn DKVN hoặc các hình thức kỷ luật khác do BTC đề xuất.

- Đề nghị các đồng chí Chủ tịch Công đoàn, các đồng chí đội trưởng các đội đơn đốc, kiểm tra, giám sát, động viên VĐV của đơn vị để không có các trường hợp vi phạm Điều lệ.

XI. CÁCH THỨC ĐĂNG KÝ

Bước 1: Tạo tài khoản Vietrace365: <https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-dang-nhap-vietrace365>.

Bước 2: Đăng ký tham gia giải:

Truy cập đường dẫn: Ban Tổ chức gửi sau

Bước 3: Vận động viên cài đặt và kết nối ứng dụng **Strava** (vào thiết bị di động thông minh) với tài khoản cá nhân trên vietrace365.vn để cập nhật kết quả tự động và liên tục.

Xem hướng dẫn cài đặt **Strava**: <https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-ket-noi-strava-tren-viet-race-365>

XII. BAN CHỈ ĐẠO- BAN TỔ CHỨC

1. Ban Chỉ đạo

Công đoàn Dầu khí Việt Nam Ban hành Quyết định thành lập Ban Chỉ đạo và Tổ giúp việc Ban Chỉ đạo

2. Ban tổ chức

2.1. Công đoàn Tổng công ty Cổ phần Khoan và Dịch vụ Khoan Dầu khí Ban hành Quyết định thành lập Ban Tổ chức, Tổ chuyên môn, Tổ Thông tin hỗ trợ, xử lý kỹ thuật.

2.2. Tổ Chuyên môn: Các Công đoàn: PVD, VSP, PVFCCo, PVPower, PTSC, PVCFC, BSR, PVGas, PVI, VPI đề cử 01 đồng chí đội trưởng của đơn vị để tham gia Tổ chuyên môn thực hiện các nhiệm vụ: Hướng dẫn VĐV đăng ký, kiểm tra, giám sát trong thời gian diễn ra giải.

2.3. Thông tin hỗ trợ kỹ thuật, đăng ký và cập nhật kết quả

Hotline: 0967711365

Email: info@vietrace365.vn

XII. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH

1. Các Đội (VĐV) phải tuyệt đối tuân thủ Điều lệ và các quy định của Ban Tổ chức Giải chạy bộ online Xuân Dầu khí 2022.

2. Điều lệ này có hiệu lực từ ngày ký, chỉ có Ban Tổ chức mới có quyền sửa đổi, bổ sung Điều lệ cho phù hợp khi cần thiết và thông tin chính thức trên kênh website của chương trình, hoặc trên trang Fanpage Công đoàn Dầu khí Việt Nam.

Công đoàn Dầu khí Việt Nam đề nghị các Công đoàn trực thuộc báo cáo lãnh đạo đơn vị, xây dựng kế hoạch, tổ chức cho cán bộ, CNLĐ tích cực tập luyện và tham gia để Giải chạy bộ online Xuân Dầu khí 2022 thành công tốt đẹp.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ
CHỦ TỊCH – TRƯỞNG BAN CHỈ ĐẠO**



Nghiêm Thùy Lan

....., ngày tháng 3 năm 2022

**DANH SÁCH ĐĂNG KÝ VẬN ĐỘNG VIÊN
THAM GIA GIẢI CHẠY BỘ ONLINE XUÂN DẦU KHÍ 2022
(Kèm theo Kế hoạch số 62/KH-CDDK ngày 01 tháng 3 năm 2022)**

GIẢI CÁ NHÂN

TT	HỌ VÀ TÊN	ĐƠN VỊ CÔNG TÁC	GIỚI TÍNH		CỰ LY 70 KM	CỰ LY 50 KM	TUỔI TỪ 45 TRỞ XUỐNG	TUỔI TỪ 46 TRỞ LÊN
			NAM	NỮ				
I	Giải Cán bộ công đoàn							
1								
2								
3								
4								
5								
6								
....								
II	Giải Cán bộ công nhân viên, người lao động							
1								
2								
3								
4								
5								
6								
...								

* Đăng ký đồng chí đội trưởng chung cho cả giải cá nhân và đồng đội để hỗ trợ VĐV của đơn vị đăng ký; tham gia giám sát, kiểm tra chéo VĐV của các đơn vị; tham gia tổ chuyên môn của Ban Tổ chức.

HỌ TÊN	ĐƠN VỊ CÔNG TÁC	DIỆN THOẠI	EMAIL

TM. BAN THƯỜNG VỤ
CHỦ TỊCH

Nguyễn Văn A

....., ngày tháng 3 năm 2022

**DANH SÁCH ĐĂNG KÝ VẬN ĐỘNG VIÊN
THAM GIA GIẢI CHẠY BỘ ONLINE XUÂN DẦU KHÍ 2022**
(Kèm theo Kế hoạch số 62/KH-CĐDK ngày 01 tháng 3 năm 2022)

GIẢI ĐỒNG ĐỘI

TT	HỌ VÀ TÊN	ĐƠN VỊ CÔNG TÁC	CHỨC VỤ
A	Đồng đội nam		
I	Đội 1		
1			Đội trưởng
2			
...			
II	Đội 2		
1			Đội trưởng
2			
...			
III	Đội 3		
1			Đội trưởng
2			
...			
B	Đồng đội nam, nữ		
I	Đội 1		
1			Đội trưởng
2			
...			
II	Đội 2		
1			Đội trưởng
2			
...			
III	Đội 3		
1			Đội trưởng
2			
...			

**TM. BAN THƯỜNG VỤ
CHỦ TỊCH**

Nguyễn Văn A